

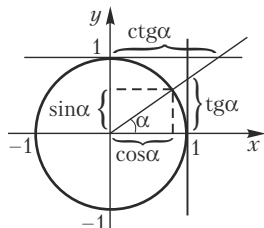
ТРИГОНОМЕТРИЯ

Соотношения между градусной и радианной мерами углов

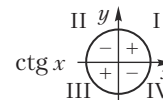
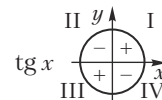
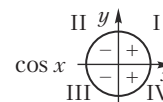
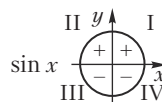
$$2\pi \text{ рад} = 360^\circ; 1^\circ = \frac{\pi}{180} \text{ рад} \approx 0,017 \text{ рад}; 1 \text{ рад} = \frac{180^\circ}{\pi} \approx 57^\circ$$

$$n^\circ = \frac{\pi \cdot n}{180} \text{ рад}; n \text{ рад} = \frac{180^\circ \cdot n}{\pi}$$

Тригонометрические функции



Знаки тригонометрических функций по координатным четвертям



Значения тригонометрических функций для некоторых углов

радианы	$-\pi$	$-\frac{\pi}{2}$	$-\frac{\pi}{3}$	$-\frac{\pi}{4}$	$-\frac{\pi}{6}$	0	$\frac{\pi}{6}$	$\frac{\pi}{4}$	$\frac{\pi}{3}$	$\frac{\pi}{2}$	$\frac{2\pi}{3}$	$\frac{3\pi}{4}$	$\frac{5\pi}{6}$	π
градусы	-180°	-90°	-60°	-45°	-30°	0°	30°	45°	60°	90°	120°	135°	150°	180°
$\sin \alpha$	0	-1	$-\frac{\sqrt{3}}{2}$	$-\frac{\sqrt{2}}{2}$	$-\frac{1}{2}$	0	$\frac{1}{2}$	$\frac{\sqrt{2}}{2}$	$\frac{\sqrt{3}}{2}$	1	$\frac{\sqrt{3}}{2}$	$\frac{\sqrt{2}}{2}$	$\frac{1}{2}$	0
$\cos \alpha$	-1	0	$\frac{1}{2}$	$\frac{\sqrt{2}}{2}$	$\frac{\sqrt{3}}{2}$	1	$\frac{\sqrt{3}}{2}$	$\frac{\sqrt{2}}{2}$	$\frac{1}{2}$	0	$-\frac{1}{2}$	$-\frac{\sqrt{2}}{2}$	$-\frac{\sqrt{3}}{2}$	-1
$\text{tg } \alpha$	0	-	$-\sqrt{3}$	-1	$-\frac{\sqrt{3}}{3}$	0	$\frac{\sqrt{3}}{3}$	1	$\sqrt{3}$	-	$-\sqrt{3}$	-1	$-\frac{\sqrt{3}}{3}$	0
$\text{ctg } \alpha$	-	0	$-\frac{\sqrt{3}}{3}$	-1	$-\sqrt{3}$	-	$\sqrt{3}$	1	$\frac{\sqrt{3}}{3}$	0	$-\frac{\sqrt{3}}{3}$	-1	$-\sqrt{3}$	-

Формулы приведения

	$-\alpha$	$\frac{\pi}{2}-\alpha$	$\frac{\pi}{2}+\alpha$	$\pi-\alpha$	$\pi+\alpha$	$\frac{3\pi}{2}-\alpha$	$\frac{3\pi}{2}+\alpha$	$2\pi n-\alpha$, где $n \in \mathbf{Z}$	$2\pi n+\alpha$, где $n \in \mathbf{Z}$
sin	$-\sin\alpha$	$\cos\alpha$	$\cos\alpha$	$\sin\alpha$	$-\sin\alpha$	$-\cos\alpha$	$-\cos\alpha$	$-\sin\alpha$	$\sin\alpha$
cos	$\cos\alpha$	$\sin\alpha$	$-\sin\alpha$	$-\cos\alpha$	$-\cos\alpha$	$-\sin\alpha$	$\sin\alpha$	$\cos\alpha$	$\cos\alpha$
tg	$-\operatorname{tg}\alpha$	$\operatorname{ctg}\alpha$	$-\operatorname{ctg}\alpha$	$-\operatorname{tg}\alpha$	$\operatorname{tg}\alpha$	$\operatorname{ctg}\alpha$	$-\operatorname{ctg}\alpha$	$-\operatorname{tg}\alpha$	$\operatorname{tg}\alpha$
ctg	$-\operatorname{ctg}\alpha$	$\operatorname{tg}\alpha$	$-\operatorname{tg}\alpha$	$-\operatorname{ctg}\alpha$	$\operatorname{ctg}\alpha$	$\operatorname{tg}\alpha$	$-\operatorname{tg}\alpha$	$-\operatorname{ctg}\alpha$	$\operatorname{ctg}\alpha$

Частные случаи простейших тригонометрических уравнений

$\sin x = 1 \Leftrightarrow x = \frac{\pi}{2} + 2\pi n, n \in \mathbf{Z}$	$\cos x = 1 \Leftrightarrow x = 2\pi n, n \in \mathbf{Z}$
$\sin x = 0 \Leftrightarrow x = \pi n, n \in \mathbf{Z}$	$\cos x = 0 \Leftrightarrow x = \frac{\pi}{2} + \pi n, n \in \mathbf{Z}$
$\sin x = -1 \Leftrightarrow x = -\frac{\pi}{2} + 2\pi n, n \in \mathbf{Z}$	$\cos x = -1 \Leftrightarrow x = \pi + 2\pi n, n \in \mathbf{Z}$

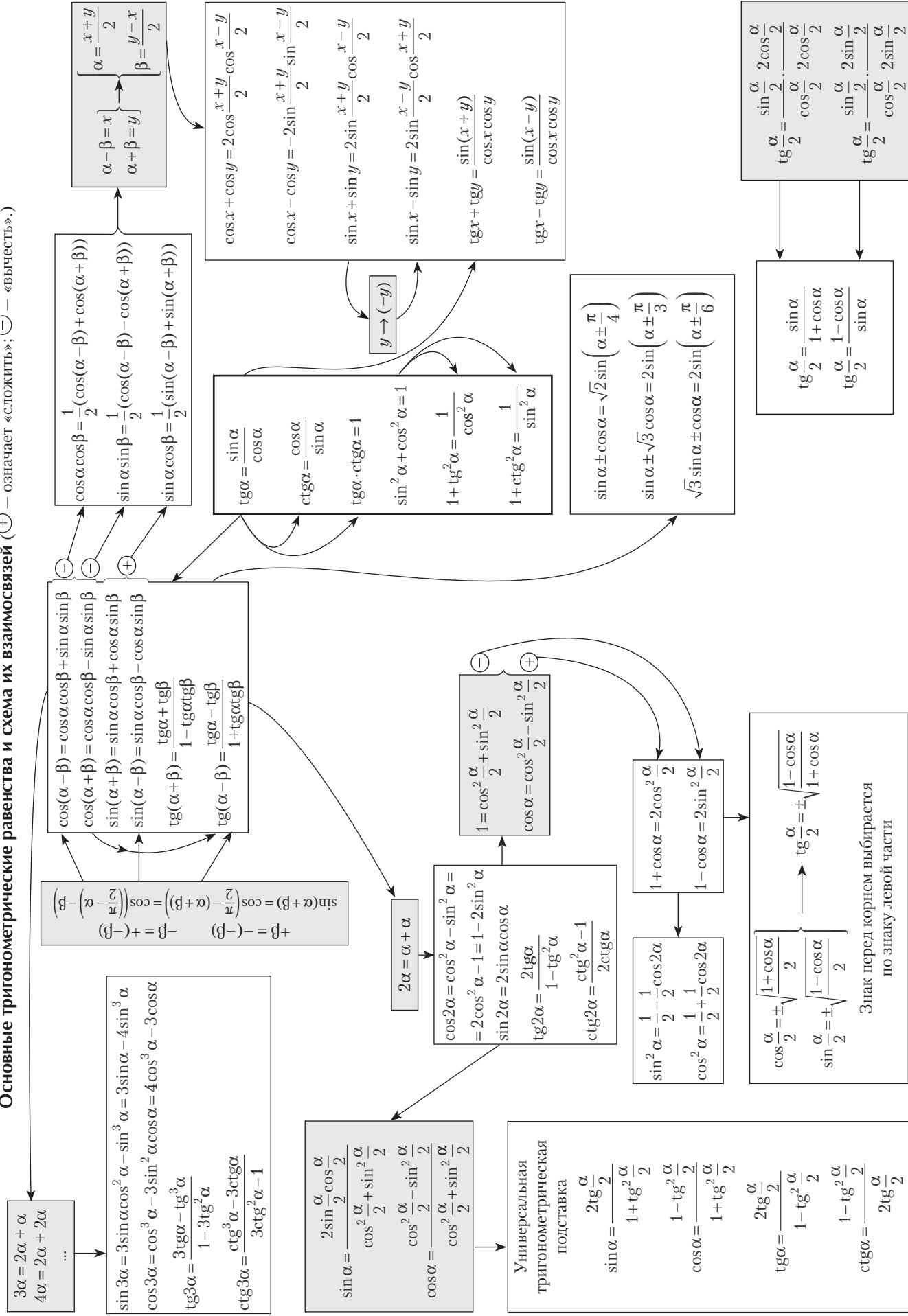
Простейшие тригонометрические уравнения

$\sin x = a$	Если $a \in (-1; 0) \cup (0; 1)$, то $x = (-1)^n \arcsin a + \pi n, n \in \mathbf{Z}$. Если $ a > 1$, то корней нет.	
$\cos x = a$	Если $a \in (-1; 0) \cup (0; 1)$, то $x = \pm \arccos a + 2\pi n, n \in \mathbf{Z}$. Если $ a > 1$, то корней нет.	
$\operatorname{tg} x = a$	$x = \operatorname{arctg} a + \pi n, n \in \mathbf{Z}$.	
$\operatorname{ctg} x = a$	$x = \operatorname{arcc} \operatorname{ctg} a + \pi n, n \in \mathbf{Z}$.	

Некоторые типы тригонометрических уравнений

$\sin x = \sin y \Leftrightarrow \begin{cases} x = y + 2\pi n, \\ x = \pi - y + 2\pi n, \end{cases} n \in \mathbf{Z}$	$\cos x = \cos y \Leftrightarrow \begin{cases} x = y + 2\pi n, \\ x = -y + 2\pi n, \end{cases} n \in \mathbf{Z}$
$\operatorname{tg} x = \operatorname{tg} y \Leftrightarrow x = y + \pi n, n \in \mathbf{Z}$	$\operatorname{ctg} x = \operatorname{ctg} y \Leftrightarrow x = y + \pi n, n \in \mathbf{Z}$

Основные тригонометрические равенства и схема их взаимосвязей (+ — означает «сложить»; — — «вычесть».)



Примеры.

$$1.1. \sin x = \frac{\sqrt{2}}{2}.$$

$$\text{Решение: } x = (-1)^n \arcsin \frac{\sqrt{2}}{2} + \pi n, n \in \mathbf{Z}; x = (-1)^n \frac{\pi}{4} + \pi n, n \in \mathbf{Z}.$$

$$1.2. \sin x = -\frac{\sqrt{2}}{2}.$$

$$\text{Решение: } x = (-1)^n \arcsin \left(-\frac{\sqrt{2}}{2} \right) + \pi n, n \in \mathbf{Z};$$

$$x = (-1)^n \left(-\arcsin \frac{\sqrt{2}}{2} \right) + \pi n, n \in \mathbf{Z}; x = (-1)^n \left(-\frac{\pi}{4} \right) + \pi n, n \in \mathbf{Z};$$

$$x = (-1)^n \cdot (-1) \cdot \frac{\pi}{4} + \pi n, n \in \mathbf{Z}; x = (-1)^{n+1} \frac{\pi}{4} + \pi n, n \in \mathbf{Z}.$$

Вид уравнения	Формула корней
2. $\cos x = a$, где $ a < 1$, $a \neq 0$.	$x = \pm \arccos a + 2\pi n, n \in \mathbf{Z}.$

Примеры.

$$2.1. \cos x = \frac{1}{2}.$$

$$\text{Решение: } x = \pm \arccos \frac{1}{2} + 2\pi n, n \in \mathbf{Z}; x = \pm \frac{\pi}{3} + 2\pi n, n \in \mathbf{Z}.$$

$$2.2. \cos x = -\frac{1}{2}.$$

$$\text{Решение: } x = \pm \arccos \left(-\frac{1}{2} \right) + 2\pi n, n \in \mathbf{Z};$$

$$x = \pm \left(\pi - \arccos \frac{1}{2} \right) + 2\pi n, n \in \mathbf{Z};$$

$$x = \pm \left(\pi - \frac{\pi}{3} \right) + 2\pi n, n \in \mathbf{Z};$$

$$x = \pm \frac{2\pi}{3} + 2\pi n, n \in \mathbf{Z}.$$

4. Уравнения вида $\operatorname{tg}x = a$, $\operatorname{ctg}x = a$.

Вид уравнения	Формула корней
3. $\operatorname{tg}x = a$.	$x = \operatorname{arctg}a + \pi n, n \in \mathbf{Z}$.
<p>Примеры.</p> <p>3.1. $\operatorname{tg}x = \frac{\sqrt{3}}{3}$.</p> <p>Решение: $x = \operatorname{arctg}\frac{\sqrt{3}}{3} + \pi n, n \in \mathbf{Z}$; $x = \frac{\pi}{6} + \pi n, n \in \mathbf{Z}$.</p> <p>3.2. $\operatorname{tg}x = -\frac{\sqrt{3}}{3}$.</p> <p>Решение: $x = \operatorname{arctg}\left(-\frac{\sqrt{3}}{3}\right) + \pi n, n \in \mathbf{Z}$; $x = -\operatorname{arctg}\frac{\sqrt{3}}{3} + \pi n, n \in \mathbf{Z}$; $x = -\frac{\pi}{6} + \pi n, n \in \mathbf{Z}$.</p>	
Вид уравнения	Формула корней
4. $\operatorname{ctg}x = a$.	$x = \operatorname{arcctg}a + \pi n, n \in \mathbf{Z}$.
<p>4.1. $\operatorname{ctg}x = 1$.</p> <p>Решение: $x = \operatorname{arcctg}1 + \pi n, n \in \mathbf{Z}$; $x = \frac{\pi}{4} + \pi n, n \in \mathbf{Z}$.</p> <p>4.2. $\operatorname{ctg}x = -1$.</p> <p>Решение: $x = \operatorname{arcctg}(-1) + \pi n, n \in \mathbf{Z}$; $x = \pi - \operatorname{arcctg}1 + \pi n, n \in \mathbf{Z}$; $x = \pi - \frac{\pi}{4} + \pi n, n \in \mathbf{Z}$; $x = \frac{3\pi}{4} + \pi n, n \in \mathbf{Z}$.</p>	

Основные методы решения тригонометрических уравнений

1. Уравнения, сводящиеся к квадратным.

1.1. $6\cos^2 x + 5\cos\left(\frac{\pi}{2} - x\right) = 7$. Воспользуемся формулами при-

ведения и получим $6\cos^2 x + 5\sin x = 7$.

После применения основного тригонометрического тождества уравнение принимает вид $6(1 - \sin^2 x) + 5\sin x = 7$;

$$6\sin^2 x - 5\sin x + 1 = 0. \text{ Пусть } \sin x = t, \text{ тогда } 6t^2 - 5t + 1 = 0; \left[\begin{array}{l} t = \frac{1}{3}, \\ t = \frac{1}{2}. \end{array} \right.$$

Выполним обратную замену:

$$\begin{cases} \sin x = \frac{1}{3}, \\ \sin x = \frac{1}{2}; \end{cases} \begin{cases} x = (-1)^n \arcsin \frac{1}{3} + \pi n, n \in \mathbf{Z}; \\ x = (-1)^n \frac{\pi}{6} + \pi n, n \in \mathbf{Z}. \end{cases}$$

$$\text{Ответ: } (-1)^n \arcsin \frac{1}{3} + \pi n; (-1)^n \frac{\pi}{6} + \pi n, n \in \mathbf{Z}.$$

1.2. $2\operatorname{tg}x + \operatorname{ctg}x = 3$. Так как $\operatorname{ctg}x = \frac{1}{\operatorname{tg}x}$, то уравнение имеет вид

$$2\operatorname{tg}x + \frac{1}{\operatorname{tg}x} = 3.$$

Пусть $\operatorname{tg}x = t$, тогда $2t + \frac{1}{t} = 3$; $\begin{cases} 2t^2 - 3t + 1 = 0, \\ t \neq 0; \end{cases} \begin{cases} t = 1, \\ t = \frac{1}{2}. \end{cases}$

То есть $\begin{cases} \operatorname{tg}x = 1, \\ \operatorname{tg}x = \frac{1}{2}; \end{cases} \begin{cases} x = \frac{\pi}{4} + \pi n, n \in \mathbf{Z}; \\ x = \operatorname{arctg} \frac{1}{2} + \pi n, n \in \mathbf{Z}. \end{cases}$

$$\text{Ответ: } \frac{\pi}{4} + \pi n; \operatorname{arctg} \frac{1}{2} + \pi n, n \in \mathbf{Z}.$$

2. Метод разложения на множители.

2.1. $\sqrt{3} \sin x = \cos^2 x \sin x$; $\sqrt{3} \sin x - \cos^2 x \sin x = 0$;

$$\sin x (\sqrt{3} - \cos^2 x) = 0; \begin{cases} \sin x = 0, \\ \cos^2 x = \sqrt{3}. \end{cases}$$

Второе уравнение совокупности не имеет корней, поскольку $\sqrt{3} > 1$. Тогда $\sin x = 0$; $x = \pi n$, $n \in \mathbf{Z}$.

$$\text{Ответ: } \pi n, n \in \mathbf{Z}.$$

2.2. $\operatorname{tg}x \sin \frac{x}{2} = \frac{\sqrt{2}}{2} \operatorname{tg}x$; $\operatorname{tg}x \sin \frac{x}{2} - \frac{\sqrt{2}}{2} \operatorname{tg}x = 0$; $\operatorname{tg}x \left(\sin \frac{x}{2} - \frac{\sqrt{2}}{2} \right) = 0$;

$$\begin{cases} \operatorname{tg}x = 0; \\ \begin{cases} \sin \frac{x}{2} - \frac{\sqrt{2}}{2} = 0, \\ \cos x \neq 0; \end{cases} \end{cases} \begin{cases} \sin x = 0; \\ \begin{cases} \sin \frac{x}{2} = \frac{\sqrt{2}}{2}, \\ \cos x \neq 0; \end{cases} \end{cases} \begin{cases} x = \pi n, n \in \mathbf{Z}; \\ \begin{cases} \frac{x}{2} = (-1)^n \frac{\pi}{4} + \pi n, n \in \mathbf{Z}, \\ \cos x \neq 0; \end{cases} \end{cases}$$

$$\begin{cases} x = \pi n, n \in \mathbf{Z}; \\ x = (-1)^n \frac{\pi}{2} + 2\pi n, n \in \mathbf{Z}, \\ \cos x \neq 0. \end{cases}$$

Так как $\cos x = 0$ при $x = (-1)^n \frac{\pi}{2} + 2\pi n, n \in \mathbf{Z}$, то система не имеет решений.

Таким образом, числа вида $x = \pi n, n \in \mathbf{Z}$, являются корнями данного уравнения.

Ответ: $\pi n, n \in \mathbf{Z}$.

2.3. $\sin 3x - \sin x + 2\cos^2 x = 1$.

Запишем уравнение в виде $(\sin 3x - \sin x) + (2\cos^2 x - 1) = 0$.

Применим формулы разности синусов и косинуса двойного угла и получим $2\sin x \cos 2x + \cos 2x = 0; \cos 2x(2\sin x + 1) = 0;$

$$\begin{cases} \cos 2x = 0, \\ 2\sin x + 1 = 0; \end{cases} \begin{cases} \cos 2x = 0, \\ \sin x = -\frac{1}{2}; \end{cases} \begin{cases} 2x = \frac{\pi}{2} + \pi n, n \in \mathbf{Z}, \\ x = (-1)^{n+1} \frac{\pi}{6} + \pi n, n \in \mathbf{Z}; \end{cases}$$

$$\begin{cases} x = \frac{\pi}{4} + \frac{\pi n}{2}, n \in \mathbf{Z}, \\ x = (-1)^{n+1} \frac{\pi}{6} + \pi n, n \in \mathbf{Z}. \end{cases}$$

Ответ: $\frac{\pi}{4} + \frac{\pi n}{2}; (-1)^{n+1} \frac{\pi}{6} + \pi n, n \in \mathbf{Z}$.

3. Однородные уравнения и уравнения, сводящиеся к однородным.

3.1. $\sqrt{3} \sin x + \cos x = 0$.

Поскольку значения переменной, при которых $\cos x = 0$, не являются корнями данного уравнения, то разделим обе части уравнения

на $\cos x$ и получим $\sqrt{3}\operatorname{tg}x + 1 = 0; \operatorname{tg}x = -\frac{\sqrt{3}}{3}; x = -\frac{\pi}{6} + \pi n, n \in \mathbf{Z}$.

Ответ: $-\frac{\pi}{6} + \pi n, n \in \mathbf{Z}$.

3.2. $\cos^2 x - 7\sin^2 x = 3\sin 2x$. По формуле синуса двойного угла имеем: $\cos^2 x - 7\sin^2 x = 6\sin x \cos x$.

Поскольку значения переменной, при которых $\cos x = 0$, не являются корнями данного уравнения, то разделим обе части уравнения на $\cos^2 x$ и получим $1 - 7\operatorname{tg}^2 x = 6\operatorname{tg} x$; $7\operatorname{tg}^2 x + 6\operatorname{tg} x - 1 = 0$.

$$\text{Пусть } \operatorname{tg} x = t, \text{ тогда } 7t^2 + 6t - 1 = 0; \begin{cases} t = -1, \\ t = \frac{1}{7}. \end{cases} \text{ То есть } \begin{cases} \operatorname{tg} x = -1, \\ \operatorname{tg} x = \frac{1}{7}; \end{cases}$$

$$\begin{cases} x = -\frac{\pi}{4} + \pi n; \\ x = \operatorname{arctg} \frac{1}{7} + \pi n, n \in \mathbf{Z}. \end{cases}$$

$$\text{Ответ: } -\frac{\pi}{4} + \pi n; \operatorname{arctg} \frac{1}{7} + \pi n, n \in \mathbf{Z}.$$

3.3. $8\sin^2 2x - \sin 2x \cos 2x - \cos^2 2x = 3$. Воспользуемся основным тригонометрическим тождеством и получим:

$$8\sin^2 2x - \sin 2x \cos 2x - \cos^2 2x = 3 \cdot (\sin^2 2x + \cos^2 2x);$$

$$5\sin^2 2x - \sin 2x \cos 2x - 4\cos^2 2x = 0.$$

Поскольку значения переменной, при которых $\cos 2x = 0$, не являются корнями данного уравнения, то разделим обе части уравнения на $\cos^2 2x$ и получим $5\operatorname{tg}^2 2x - \operatorname{tg} 2x - 4 = 0$.

$$\text{Пусть } \operatorname{tg} 2x = t, \text{ тогда } 5t^2 - t - 4 = 0; \begin{cases} t = 1, \\ t = -\frac{4}{5}. \end{cases}$$

Выполним обратную замену:

$$\begin{cases} \operatorname{tg} 2x = 1, \\ \operatorname{tg} 2x = -\frac{4}{5}; \end{cases} \begin{cases} 2x = \frac{\pi}{4} + \pi n, n \in \mathbf{Z}; \\ 2x = \operatorname{arctg} \left(-\frac{4}{5}\right) + \pi n, n \in \mathbf{Z}; \end{cases} \begin{cases} x = \frac{\pi}{8} + \frac{\pi n}{2}, n \in \mathbf{Z}; \\ x = -\frac{1}{2} \operatorname{arctg} \frac{4}{5} + \frac{\pi n}{2}, n \in \mathbf{Z}. \end{cases}$$

$$\text{Ответ: } \frac{\pi}{8} + \frac{\pi n}{2}; -\frac{1}{2} \operatorname{arctg} \frac{4}{5} + \frac{\pi n}{2}, n \in \mathbf{Z}.$$

4. Метод вспомогательного аргумента.

4.1. $\sqrt{3} \cos \frac{x}{2} + \sin \frac{x}{2} = 1.$

Разделим обе части уравнения на 2 и получим уравнение

$$\frac{\sqrt{3}}{2} \cos \frac{x}{2} + \frac{1}{2} \sin \frac{x}{2} = \frac{1}{2}.$$

Так как $\frac{\sqrt{3}}{2} = \cos \frac{\pi}{6}$ и $\frac{1}{2} = \sin \frac{\pi}{6}$, то исходное уравнение принимает

вид $\cos \frac{\pi}{6} \cos \frac{x}{2} + \sin \frac{\pi}{6} \sin \frac{x}{2} = \frac{1}{2}.$

С помощью формулы косинуса разности получим $\cos \left(\frac{x}{2} - \frac{\pi}{6} \right) = \frac{1}{2};$

$$\frac{x}{2} - \frac{\pi}{6} = \pm \frac{\pi}{3} + 2\pi n, \quad n \in \mathbf{Z}; \quad \frac{x}{2} = \frac{\pi}{6} \pm \frac{\pi}{3} + 2\pi n, \quad n \in \mathbf{Z}; \quad x = \frac{\pi}{3} \pm \frac{2\pi}{3} + 4\pi n, \\ n \in \mathbf{Z}.$$

Ответ: $\frac{\pi}{3} \pm \frac{2\pi}{3} + 4\pi n, \quad n \in \mathbf{Z}.$

4.2. $3 \sin x - 4 \cos x = 5.$

Разделим обе части уравнения на 5 и получим уравнение

$\frac{3}{5} \sin x - \frac{4}{5} \cos x = 1.$ Поскольку $\left(\frac{3}{5} \right)^2 + \left(\frac{4}{5} \right)^2 = 1$, то существует угол φ

такой, что $\cos \varphi = \frac{3}{5}$, а $\sin \varphi = \frac{4}{5}.$

Тогда исходное уравнение принимает вид $\cos \varphi \sin x - \sin \varphi \cos x = 1.$

По формуле синуса разности получим $\sin(x - \varphi) = 1; \quad x - \varphi = \frac{\pi}{2} + 2\pi n,$

$n \in \mathbf{Z}; \quad x = \varphi + \frac{\pi}{2} + 2\pi n, \quad n \in \mathbf{Z}; \quad x = \arcsin \frac{4}{5} + \frac{\pi}{2} + 2\pi n, \quad n \in \mathbf{Z}.$

Ответ: $\arcsin \frac{4}{5} + \frac{\pi}{2} + 2\pi n, \quad n \in \mathbf{Z}.$

5. Специальные замены.

$15 \sin x - \sin 2x = 15 + 15 \cos x.$

$15 \sin x - \sin 2x = 15 + 15 \cos x; \quad 15 \sin x - 15 \cos x - \sin 2x = 15;$

$15(\sin x - \cos x) - 2 \sin x \cos x = 15.$ Пусть $\sin x - \cos x = t$, тогда
 $(\sin x - \cos x)^2 = t^2; \quad \sin^2 x - 2 \sin x \cos x + \cos^2 x = t^2; \quad 1 - 2 \sin x \cos x = t^2;$
 $-2 \sin x \cos x = t^2 - 1.$

Исходное уравнение принимает вид

$$15t + t^2 - 1 = 15; t^2 + 15t - 16 = 0; \begin{cases} t = -16, \\ t = 1. \end{cases}$$

То есть $\begin{cases} \sin x - \cos x = -16, \\ \sin x - \cos x = 1. \end{cases}$ Первое уравнение совокупности не

имеет корней.

Решим уравнение $\sin x - \cos x = 1$. Умножим обе части уравнения

на $\frac{\sqrt{2}}{2}$ и получим $\frac{\sqrt{2}}{2} \sin x - \frac{\sqrt{2}}{2} \cos x = \frac{\sqrt{2}}{2}; \cos \frac{\pi}{4} \sin x - \sin \frac{\pi}{4} \cos x = \frac{\sqrt{2}}{2};$

$$\sin \left(x - \frac{\pi}{4} \right) = \frac{\sqrt{2}}{2}; x - \frac{\pi}{4} = (-1)^n \frac{\pi}{4} + \pi n, n \in \mathbf{Z}; x = \frac{\pi}{4} + (-1)^n \frac{\pi}{4} + \pi n, n \in \mathbf{Z}.$$

Ответ: $\frac{\pi}{4} + (-1)^n \frac{\pi}{4} + \pi n, n \in \mathbf{Z}.$